

# ひまわり 健康サポートコラム vol.1

## 花粉症とは？

### ①原因は？



スズメバチノキなどの花粉が鼻や目の粘膜を刺激することによってアレルギー反応がおこり、鼻水やかゆみなどの症状が出ます。  
アレルギー反応をおこす花粉の種類によって症状が出る時期も変わってきます。

### ②症状は？

鼻は「くしゃみ」「鼻水」「鼻詰まり」などの症状。  
目は「かゆみ」「充血」「涙が止まらない」などの症状。  
その他にも喉がイガイガしたり肌にかゆみが出る可能性も  
あります。様々な症状が出ることも花粉症の特徴になります。



### ③治療は？

くしゃみや鼻水、かゆみには抗ヒスタミン薬の  
鼻詰まりにはロイコトリエン拮抗薬の  
根本的に治療される場合は花粉を  
体に慣れさせていく減感作療法や漢方薬、  
サプリメントなど様々な治療方法があります。  
気になることがあれば一度  
かかりつけ医に相談してみましょう。



安佐南内科リウマチ科クリニック  
舟木将雅院長



内科 リウマチ科 呼吸器内科

アレルギー科 疼痛緩和内科

診療時間のご案内（※当院は予約優先です）

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	/
15:00~19:00	●	●	/	/	/	/	/

●…土曜日の診療時間は9:00~14:00です。  
【受付時間】9:00~12:45 / 15:00~18:45（土曜日のみ9:00~13:45）  
【休日】日曜日・祝日

「手のこわばり」「手指の痛み」「手がむくむ」  
これって関節リウマチ？

## ④ 関節リウマチとは？

手足に痛みやこわばりやむくみなどの症状が出やすく、人によっては肩や膝など様々な関節で症状が現れます。日本での患者数は70～80万人ともいわれており決してめずらしい病気ではありません。リウマチは高齢者だけでなく、30歳～50歳の若い女性に多い病気です。（※男性や高齢者でも発症することはあります）



## ④ 原因は？ 「免疫」は普段、細菌やウイルスから身体を守っています。

関節リウマチはこの免疫に異常が起り関節を攻撃してしまうことが原因とされています。



正常な免疫機能



リウマチ患者の免疫機能

## ④ 診察や治療は？

診察の流れとしては、  
関節の腫れや痛みの診察、血液検査、レントゲン、  
関節エコー検査で総合的に診断します。  
治療としては免疫をコントロールする免疫抑制剤や  
抗炎症薬で痛みや炎症を除去する事が中心となります。

痛みの原因はリウマチだけでなく  
変形性関節症、更年期(ゆらぎ期)症状、  
内科疾患が隠れていることもありますので、  
まずはかかりつけ医や  
日本リウマチ学会リウマチ専門医にご相談ください。

安佐南内科リウマチ科クリニック  
舟木将雅院長内科 リウマチ科 呼吸器内科  
アレルギー科 疼痛緩和内科

診療時間のご案内（※当院は予約優先です）

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～13:00	●	●	●	●	●	●	●
15:00～19:00	●	●	/	●	●	●	/

●…土曜日の診療時間は9:00～14:00です。  
【受付時間】9:00～12:45 / 15:00～18:45（土曜日のみ9:00～13:45）  
【休診日】日曜日・祝祭日  
※予約制の為、受診前にご連絡ください。